

# Cavitatie

## Vet wegsmelten zonder liposuctie

### Test 1

**'Na vijf behandelingen was ik in totaal maar liefst 20 cm kwijt. Permanent'**

"Of ik even een nieuwe, revolutionaire methode wilde komen uitproberen, las ik in het mailtje. Cavitatie heette het en het beloofde vele centimeters vet weg te laten smelten zonder pijnlijke behandelingen en zonder 'ingrepen' in je lichaam. Gewoon een half uurtje liggen en het apparaat zijn werk laten doen en het vet zou wegsmelten als sneeuw voor de zon. 'Ja, en sprookjes bestaan,' dacht ik toen ik het las. Totdat ik het resultaat zelf kon nameten. Na vijf behandelingen was ik rond mijn taille maar liefst 8 cm kwijt, op mijn buik bijna 5 cm, rond mijn middenrif 3 cm en op beide bovenbenen respectievelijk 2 cm en 3 cm. Zonder dieet. Zonder moeite. Zonder sporten. En het meest spectaculaire is dat nu, vier maanden later, die centimeters er nog steeds af zijn. Toegegeven, ik zorg dat ik niet aankom. Maar ik val ook niet af. Ik ben niet op dieet. Het lijkt erop dat dit apparaat, de QB Lipo II, zijn beloftes waarmaakt. Pijn doet het zeker niet, je ervaart alleen een prikkelend, kriebelig gevoel wat na de 20 minuten die een behandeling duurt, wel irritant kan worden. Maar 20 minuten irritant tegen in totaal ruim 20 cm vet permanent kwijt zijn, daar hoor je mij niet over klagen! Een puntje van overweging is dat de behandeling pittig geprijsd is: een introductiebehandeling kost 149 euro en een kuur van vier behandelingen kost 650 euro. Daar staat tegenover dat ik in één behandeling al 3 cm omvang van mijn middel kwijt was en 2 cm van mijn buik. En dat een liposuctie je toch al gauw 1500 euro of meer kost (nog afgezien van de pijn en de herstelperiode). Toch maar op het verlanglijstje voor de Kerstman zetten dus, zo'n kuurtje.

### De methode

De behandeling duurt gemiddeld 20 tot 30 minuten per zone, er kunnen meerdere zones tegelijkertijd behandeld worden. Dus bijvoorbeeld bovenarmen, middenrif, taille, buik en bovenbenen. Er worden pads

aangebracht op de te behandelen zones en via die pads worden met de QB Lipo II (zo heet het apparaat) geluidsgolven door de vetcellen gestuurd. Deze laagfrequente ultrasonische geluidsgolven vernietigen de vetcellen. Het op die manier vrijgekomen vet wordt op natuurlijke wijze door het lichaam afgebroken en afgevoerd. De behandeling is volkomen ongevaarlijk, brengt geen risico's met zich mee en heeft geen bijwerkingen.

### Gemiddelde resultaten

Bij Studio Amsterdam Zuidoost werken ze al sinds begin dit jaar met de QB Lipo II. Hun ervaringen zijn meer dan positief te noemen. Linda: "Gemiddeld raken mensen met de QB Lipo II zo'n 15-25 cm kwijt in vier behandelingen. Het meest spectaculaire resultaat was bij een mevrouw van 32 jaar die in totaal 19 cm kwijt is geraakt tijdens de eerste behandeling! Overbodig te zeggen dat deze mevrouw ongelooflijk happy is met het resultaat! De meeste mensen ervaren geen pijn, maar wel een jeukerig, prikkelend gevoel tijdens de behandeling. Maar het is in die 20 tot 30 minuten dat de behandeling duurt over het algemeen heel goed vol te houden. Je hoeft er dus niet voor op dieet, hoewel we uiteraard wel iedereen aanraden om gezond en koolhydraatarm te eten. Onnodig te zeggen dat als je kilo's aankomt, het onmogelijk is om centimeters te verliezen."

Een paar maanden geleden kregen we bij PRIMERO een uitnodiging om een nieuwe, revolutionaire methode te komen testen waarmee vetcellen worden weggesmolten zonder dat er een operatie aan te pas komt. 'Yeah right', dachten wij. Maar kom, proberen kon geen kwaad. We waren op z'n zachtst gezegd dus een tikkeltje sceptisch, toen we richting de afslanksalon vertrokken. Totdat we het resultaat zagen.



Middel: bijna 8 cm eraf  
 Buik: 5 cm eraf (blijvend)

## Test 1,2

**'Ik krijg complimentjes en zit – letterlijk – lekkerder in mijn vel'**

Omdat één testpersoon eigenlijk niet genoeg is om een goed beeld te krijgen van de behandelingen, ging er nog een collega mee.

"Toen ik het mailtje over 'cavitatie' las, was ik niet onder de indruk. Eerst zien, dan geloven, dacht ik. Pijnloos centimeters kwijtraken? Waar heeft dat addertje zich onder het gras verstopt? Ondertussen was het grote dagdromen wel begonnen: ik zag mezelf al op het nieuwe jaar proosten in een bodycon jurkje met een glas prosecco in mijn hand. Toch maar even proberen dus. Met de outfit in mijn achterhoofd, bestempelde ik mijn buik en de binnenkant van mijn dijen als de 'probleemzones'. Nadat deze opgemeten werden, checkte de consulente de 'hardheid' van mijn vet (ieeuw!). Zacht vet is makkelijker 'weg te smelten', hard vet – vetcellen die al langere tijd op een zone zitten – zijn iets lastiger. Aan de hand van deze test stelt de consulente het apparaat in. De pads met contactgel worden op mijn minpunten geplaatst (koud!) en blijven op hun plek zitten dankzij elastieken banden. Hallo rollade! Zodra de consulente op de knop drukt, hoor ik een irritante piep in mijn oren. Deze is niet voor anderen waarneembaar, logisch – de geluidsgolven gaan immers alleen door mijn lichaam. Na een aantal minuten hoor ik de piep niet meer. En na een aantal behandelingen denk ik zelfs: 'piep'? Welke? In het begin voel je bijna niets, de platen worden langzaam warm en dat is zelfs aangenaam te noemen. Naarmate de behandeling vordert, krijg ik last van jeuk. Ik probeer het te verbijten, maar het liefst trek ik de pads van mijn lijf en smijt ik ze tegen de muur – daar is echter nog nooit iemand slank van geworden. Even doorbijten dus. De consulente legt uit dat de jeuk per persoon

verschilt en raadt me aan om op iets anders te focussen.

Ik probeer mijn kleine teen.

Het werkt, maar na 20 minuten ben ik blij dat het apparaat uitzoeft. Nu het allerbelangrijkste: het meetmoment. Ik voel me net een deelnemer van *De Afvallers XXL* die na een week zwoegen wordt opgemeten. Spannend! En ja hoor, na één behandeling ben ik inderdaad al centimeters kwijtgeraakt. Groot verschil met de deelnemer van die tv-show: ik heb er niets voor gedaan! Na vier behandelingen ben ik in totaal 15 centimeter kwijtgeraakt en het is niet onopgemerkt gebleven. Ik krijg complimentjes en zit inderdaad – letterlijk – lekkerder in mijn vel." •

Wij hebben de QB Lipo II getest bij:  
 Studio Amsterdam Zuidoost  
 Bijlmerdreef 494A  
 1102 AC Amsterdam Zuidoost  
 020-6004888  
[www.studioamsterdamzuidoost.nl](http://www.studioamsterdamzuidoost.nl)

**Speciaal voor FRIMERO lezers:  
 Als je nu een kuur boekt bij Studio  
 Amsterdam Zuidoost (voor adres zie  
 hiernaast) krijg je 10% korting op een  
 eerste kuur van 4 of 8 behandelingen.**

